

II STOPIEŃ Wydz. TECHNOLOGII CHEMICZNEJ

Zebranie organizacyjne dotyczące zajęć z wychowania fizycznego

Miejsce: HALA SPORTOWA CENTRUM SPORTU PP ul. Piotrowo 4

Termin: **PIĄTEK - 7.10.2022 r. godz. 10.00**

Studium Wychowania Fizycznego proponuje :

nieodpłatnie :

- koszykówka
- siatkówka
- piłka nożna
- grupy siłowe M i K
- aerobik
- body & mind
- Pilates
- trening funkcjonalny
- ergowiośła (ergometr wioślarski)
- spinning (rowery stacjonarne)
- tenis stołowy (własna rakieta)
- tenis (własna rakietka)
- squash (własna rakietka)
- nordic walking

odpłatnie :

pływanie - 95,00 zł za pół semestru - pływalnia „Chwiałka” ul. Spychalskiego 3,
wspinaczka - 110,00 zł za pół semestru - „Climbing Spot” przy Hali AZS ul. Pułaskiego 30

dodatkowo w innym terminie :

nauka pływania - 95,00 zł za pół semestru - pływalnia „Posnania” ul. Słowiańska 78 ,
wtorek , środa godz.19.00-19.45
narty - 227,50 zł za pół semestru - stok „Malta Ski” ul. Wiankowa 2
wtorek godz.12.00-13.30; czwartek godz. 09.30-11.00

Dla studentów posiadających stałe **zwolnienia lekarskie** utworzone będą grupy ćwiczeń kompensacyjnych. Uczestnictwo w tych zajęciach będzie obowiązkowe a zaliczenie uzyskiwane na podstawie obecności.

Istnieje możliwość udziału w zajęciach sekcji AZS – szczegóły na zebraniu !

Bezpośrednio po zebraniu odbędzie się druga tura zapisów na konkretną godzinę i grupę zajęć z wychowania fizycznego.

Na zebraniu obecność obowiązkowa !

więcej: www.cspp.put.poznan.pl

